**Памятка родителям**

**«Наркотики»**

Подростковая наркомания – это патологическое пристрастие к психоактивному веществу среди несовершеннолетних. Этот вид зависимости развивается под влиянием множества психологических, психологических факторов, характерных именно для подросткового возраста.

**Первое употребление ПАВ обусловлено:**

* желанием выделиться, реализоваться в социальной среде;
* за компанию, чтобы сверстники не стали считать его изгоем;
* Иногда прием наркотиков начинается в знак протеста против родительского контроля или других жизненных ситуаций, а также в попытках доказать свою точку зрения и самостоятельность.

### ****Признаки наркотической зависимости у подростков****

Существуют общие признаки, свидетельствующие о том, что ребенок начал принимать психоактивные вещества:

* резкие изменения настроения;
* отдаление от семьи, нежелание проводить вместе время и общаться;
* тусклые и ломкие волосы;
* неряшливость во внешнем виде и в одежде;
* ссоры с родителями, проявление раздражительности;
* резкие изменения аппетита (от переедания до полного отказа от пищи);
* изменился круг общения или старый пополнился сомнительными знакомствами;
* бледность кожи, синяки под глазами;
* нарушение сна, ребенок может страдать бессонницей или, наоборот, засыпать на ходу.

**Все эти изменения в состоянии и поведении подростка должны насторожить его родителей.**

Первые «звоночки» проблемы наркомании среди подростков могут проявиться с 6-7 лет. Если родители обнаруживают, что ребенок в этом возрасте курит, это повод для серьезного беспокойства. Курение в таком юном возрасте говорит о том, что у ребенка есть склонность к наркотической зависимости. Поэтому родители не должны медлить, а сразу же обращаться к психологу, пока семью не постигла настоящая беда.

Наркотическая зависимость может появиться даже после однократного приема наркотиков — этим и страшна наркомания. Первые признаки того, что подросток употребляет наркотические вещества, проявляются уже спустя неделю после начала их приема. О том, что губительный механизм запущен в действие, говорят появившиеся проблемы с учебой, конфликты с учителями, родителями и сверстниками, поздние приходы домой, прогулы школьных уроков. Подросток часто отсутствует дома, у него появляются новые, сомнительные знакомые, с которыми он ведет тайне разговоры.

Поведение наркомана также меняется. Подросток становится раздражительным, грубым, у него часто без причины меняется настроение, он стремиться к уединению. Наблюдаются нарушения сна и аппетита.

## ****Виды наркотической зависимости у детей****

## Помимо зависимости от ПАВ среди подростков в настоящее время прогрессируют зависимость от компьютерных игр, соцсетей или телефона. Это психические заболевания, которые также требуют медицинской помощи и реабилитации. Среди несовершеннолетних наиболее распространены следующие виды зависимости:

* зависимость от ПАВ;
* [токсикомания](https://narko-info.ru/uslugi/lechenie-toksikomanii/);
* [алкоголизм](https://narko-info.ru/alkogolizm-prichiny-stadii-posledstviya/);
* табакокурение;
* компьютерная зависимость и номофобия.

**Выделяют четыре стадии развития подростковой наркомании.**

* Первая стадия – первый прием (или несколько приемов) наркотика. Подросток употребляет наркотический препарат «за компанию», провоцируемый более опытными сверстниками или ребятами постарше. Зависимости не возникает, эйфория на этом этапе подростковой наркомании слабо выражена.
* Вторая стадия – возникновение эйфории. Подросток начинает чувствовать эйфорию в состоянии интоксикации и начинает рассматривать прием наркотика, как способ быстро и без особых усилий получить удовольствие. Наркотическая зависимость на этой стадии подростковой наркомании отсутствует.
* Третья стадия подростковой наркомании – развитие психической зависимости. При слишком долгом перерыве между приемами подросток чувствует раздражительность, тревогу и беспокойство.
* Четвертая стадия подростковой наркомании – возникновение физической зависимости. При отмене наркотического препарата возникают очень неприятные, порой болезненные вегетативные и соматические симптомы (ломка).

